



ASSOCIAZIONE NAZIONALE DELLA SANITÀ MILITARE ITALIANA

Sezione di Roma e Provincia

"Ten. medico RAFFAELE PAOLUCCI M. O. al v. m." - Via Santo Stefano Rotondo, 4 - 00184 Roma - Tel. 067001405 - Luglio-Ottobre n. 6 - 2007

Editoriale

Non lontano dalla città di Noto, al confine tra l'entroterra di Siracusa ed il territorio del ragusano, nei pressi di Bovolini ha sede "l'Oasi degli asini". Le arcate di un acquedotto bizantino proiettano il visitatore nella valle, in una tipica cava locale di zolfo. Tutto intorno alberi di ulivi, mandorli e carrubi.

L'Oasi degli asini è una cooperativa - onlus - formata da 9 asini e da alcuni ragazzi testardi come questo simpatico animale. "Sceccu" in dialetto siciliano, "onos" in lingua greca. Stiamo parlando di "onoterapia" nella quale l'asino è usato come mezzo per migliorare lo stato di salute di un soggetto umano. L'onoterapia, in altri termini, è una pratica equestre che utilizza l'asino come strumento terapeutico. Le tecniche di cui si avvale sono semplici attività assistite che mirano ad ottenere il superamento di un danno sensoriale, motorio, cognitivo, comportamentale ed affettivo. Molti sono gli stati morbosi che possono trarre vantaggio dall'onoterapia. Ne citiamo solo alcuni: cardiopatici, tossicodipendenti, malati psichiatrici, anoressici, mongoloidi, ritardati mentali e tutti coloro il cui disturbo ha origine da difficoltà della sfera affettiva. L'onoterapia definita anche "attività assistita con l'asino" coinvolge la presenza di psicologi, pedagogisti, logopedisti, assistenti sociali, operatori che hanno affinato la loro professionalità nei centri di onoterapia di Asti e di Sulmona.

Si ritiene, a torto, che l'asino sia stupido!

Invece è un animale intelligente che non si doma ma si addestra con le carezze. La conoscenza dell'animale avviene tramite il tatto, valorizzando così la mano come strumento di comunicazione e di affetto. L'onoterapia per facilitare tale comunicazione col paziente sfrutta alcune caratteristiche proprie dell'asino e cioè la taglia ridotta, la pazienza, la morbidezza al tatto, la lentezza di movimento e la tendenza ad andature monotone. Attraverso semplici attività si possono creare le condizioni per ottenere una relazione gratificante. È molto importante aver cura dello stato igienico dell'animale. Sotto il cielo di Sicilia la pulizia del manto dell'asino si attua, favorendo il suo rotolamento nella polvere di zolfo, che scaccia i parassiti. Solo dopo questo rituale si lavora di "brusca e striglia" con due tipi particolari di spazzole per completare la toilette dell'animale.

Caz. An.

A conclusione del viaggio in Sicilia della sezione ANSMI di Roma

Si è conclusa, con piena soddisfazione di tutti i partecipanti, tra cui l'estensore di questa nota, la visita della Sicilia organizzata dalla sezione di Roma dell'Ansmi.

Ora, non racconterò per filo e per segno il percorso che abbiamo fatto, perché, francamente parlando, è difficile sintetizzare nel limitato spazio concedibile dal Notiziario la miriade di impressioni, sensazioni e di immagini evocate nel giro di nove giorni (da sabato 29 settembre a domenica 7 ottobre 2007) in un viaggio che dal mare di Palermo e di Mondello ci ha visto salire alla sacra grotta del Monte Pellegrino, all'aereo Castello di Erice, al Duomo di Cefalù, ai crateri dell'Etna, passando dalle vestigia greche di Selinunte, Agrigento e Siracusa a quelle romane della Villa dei Casale, alle sponde del lago di Pergusa che secondo la leggenda videro il ratto di Proserpina, all'urbanizzazione barocca di Noto e ai faraglioni di Aci Trezza, Taormina con il suo teatro greco solo per citare alcuni dei luoghi visitati.

"L'Italia è tutta bella!" ha affermato con ragione il presidente nazionale generale Stornelli.

È vero: l'Italia è bellissima. Ma nella terra di Sicilia baciata dal sole del Mediterraneo (le temperature erano decisamente estive) troviamo copiose, insieme alla fioritura che ancora indugia, le imponenti vestigia della cultura classica (greca e poi romana) di cui ci sentiamo e siamo orgogliosi epigoni.

Per contro l'impressione positiva dei luoghi è talora disturbata: e, se fa sorridere la targa bronzea con cui al Santuario di Santa Rosalia qualcuno all'indomani della prima guerra mondiale ha voluto ringraziare il Signore per le vittorie italiane sugli austriaci (quasi che anch'essi non fossero, semmai, figli del medesimo Dio), spiace vedere il degrado in cui vengono lasciati monumenti insigni ad onta di un biglietto d'ingresso piuttosto caro (templi di



Selinunte e villa Palagonia a Bagheria) ed indigna, nel duomo di Palermo, l'intenzionale preclusione della visione del sepolcro di Federico II di Svevia nascosto da paratie affinché, alla domenica, non essendovi l'esattore del biglietto, nessuno possa guardare.

Ma al di là di queste stonature certo non imputabili all'organizzazione, gli intervenuti hanno tributato ripetuti e meritati plausi alla sapiente regia del colonnello Nunzio Scolamacchia, che ha scandito con precisione i tempi degli spostamenti, i quali, anche se un pò serrati, sono stati sempre rispettati dai partecipanti ancorché, in genere, non giovanissimi. Epperò, che sollievo il calar del buio che fischiava finalmente la fine del percorso culturale giornaliero!

Ottime le sistemazioni alberghiere ed il vitto, esaurienti le spiegazioni delle guide locali ed in particolare dell'accompagnatore Salvo, che ci ha guidato in Sicilia. Bel ragazzo che "ama la sua terra", come ha chiosato il generale Cazzato, Salvo ha una sua linea sobria ed elegante. Di grande professionalità, molto documentato, ha il gusto della narrazione, l'affresco politico-sociale, il piacere dell'aneddoto. La dizione è limpida e scandita in un italiano senza inquinature dialettali.

Puntuali, dotte, vivaci, avvincenti, eclettiche, le spiegazioni fornite in Calabria dal generale Stornelli che ha saputo degnamente sostituirsi alle guide rimaste in Sicilia.

Dulcis in fundo, sulla via del ritorno, lungo il tratto di strada che si percorre a piedi per raggiungere l'abbazia di Padula, un acquazzone ci ha letteralmente inzuppati come pulcini, facendo lievitare colere ed umori. Ma il disappunto poi mitigato da un robusto pranzo ha definitivamente lasciato il campo a nuova esultanza per festeggiare il genetliaco della

eternamente giovane Anna. Conta 86 primavere Anna. Ma il tempo, quasi carezzevole refolo di vento, non ha scalfito il suo volto inciso nei tratti vivaci, non offuscato il tratto garbatamente aristocratico, né fiaccato il suo assetto, sempre saldo. E quando il generale Cazzato, calice in alto, ha pronunciato il brindisi, l'applauso si è caricato d'affetto.

Dulcis in fundo bissato all'abbazia di Padula dove l'accompagnatore, Prof. Milè Rizzo, superando gli schemi espositivi canonici, ha voluto stupirci con toni da consumato attore e cantore. Un giovane molto singolare, allegro, intelligente, dinamico, di grande fantasia fabulatoria. Passa dalla scienza dei

fatti all'arte della descrizione in un continuum narrativo tutto in levare nella sua cornice cronologica, estetica e concettuale. Esegue ma anche ermeneuta, insomma "abbiamo conosciuto il professore di Sgarbi" dirà con felice istantanea il generale Stornelli.

L'autista che ci ha accompagnato si chiama Roberto. Affabile e discreto, è in possesso di uno spiccato senso della disponibilità manifestatosi nel garbo, nel gesto sempre pacato, in un sobrio servire senza servilità. Osservatore attento delle regole del corretto guidare dettate dal codice della strada e dal buon senso, nell'esercizio delle sue responsabilità si è dimostrato di sicuro affidamento, riscuotendo i nostri più ampi consensi.

Bilancio quindi assolutamente positivo sotto tutti gli aspetti incluso il rapporto qualità-prezzo, e soprattutto splendida occasione per imparare, per conoscersi o per ritrovarsi, come diranno all'unisono il generale Andrea Cazzato, Presidente della sezione romana, ed il generale Rodolfo Stornelli, Presidente nazionale, ai quali esprimiamo tutta la nostra gratitudine.

E cosa dire del segretario-organizzatore colonnello Scolamacchia? Il suo è un impegno che richiede dedizione, cognizione, passione. E a queste virtù cardinali, che ha esibito in massimo grado, egli associa la grazia di una bonomia rara e disincantata. Talora l'allegre brigata ANSMI lo ha caricato dei suoi umori, delle sue lamentazioni, delle sue esigenze. Ed il Nostro mai un gesto di stizza; tutt'al più, occhi al cielo in celeste rassegnazione. La vita ed il buon governo dell'Associazione sono parte integrante del suo ideale quotidiano. La ricompensa? Sta nel suo stesso agire per realizzarlo. Ancora grazie di cuore, caro Nunzio!

Prof. Guido Valle

Guida pratica per i pazienti oncologici dimessi dall'ospedale

Capita spesso che gli operatori sanitari, quando un paziente viene dimesso dall'Ospedale, si sentano dire a chi possiamo rivolgerci? Sugeriamo di interpellare:

- **La Mela Blu** (www.volontariato.lazio.it - tel. 0655301765 dalle 9.30 alle 15.30) all'Assistente sociale dr.ssa Anna Maria Pietrangeli, che è la coordinatrice del Centro, telefonando al cell. 3383082269 per informazioni, orientamento e supporto dal punto di vista psico-socio-sanitario e consulenza legale per i diritti del malato oncologico;
- **Aimac** (www.aimac.it - tel. 064825107) un'associazione che offre informazioni sul cancro e sulle terapie ai malati, alle loro famiglie e amici;
- **Favo** (www.favo.it - tel. 0642012079) che è l'associazione delle associazioni a servizio dei malati di cancro e delle loro famiglie interessato, alcune informazioni di base, utili nelle diverse situazioni.

Inoltre chiunque abbia una diagnosi ospedaliera di tumore maligno può recarsi alla Asl di appartenenza per ottenere:

- a. Esenzione del ticket per i medicinali necessari (sigla 048).
- b. Esenzione per analisi del sangue e analisi strumentali (Tac, ecografie ecc.) inerenti la malattia (N.B. per alcuni farmaci particolari come l'eritropoietina bisogna rivolgersi all'Assistenza Farmaceutica della Asl di appartenenza, sulla base del piano terapeutico stilato da una struttura pubblica);
- c. Contrassegno per l'automobile (rivolgersi all'Unità organizzativa di Medicina Legale della Asl). Con il tempo è possibile anche farsi assegnare un posto per la propria automobile sotto casa. A seconda del grado di invalidità accertato si possono richiedere vari ausili al Servizio Unità Organizzativa Ausili e Protesi del proprio distretto (deambulatore, letto mobile, sedia a rotelle, traverse e pannoloni, ecc.).
- d. Per il riconoscimento dell'invalidità civile e per la legge 104 (chi si occupa del pz, può essere esentato dal lavoro per alcuni giorni al mese) è necessario fare una domanda alla Asl di appartenenza e attendere che essa venga accertata da una apposita commissione, (la visita può essere fatta anche a casa se il pz non si può spostare). E inoltre si può presentare al proprio datore di lavoro la domanda per la legge 335 e se riconosciuto inabile a qualsiasi attività lavorativa, si viene collocati in pensione con il massimo e ricevendo subito al buona uscita... altrimenti si può essere collocati in pensione con l'anzianità maturata.
- e. All'Unità Organizzativa di Assistenza Domiciliare (CAD) si può chiedere, sempre in base alla relazione dell'ospedale, l'assistenza domiciliare della Asl. Essa consiste nell'intervento, 1-2 volte a settimana di

persone disponibili ad aiutare il pz. ad es. a fare il bagno o nel disbrigo delle pratiche burocratiche, ecc.

f. Per quanto riguarda l'indennità di "accompagnamento" (cifra che si aggira sui 400 €) esso viene dato solo in caso di invalidità del 100% e inabilità a svolgere gli atti quotidiani della vita o alla deambulazione autonoma.

Infine per le sole donne esiste l'**Andos** o Ass. Naz. Donne operate al seno che è un Centro di volontariato dove le crocerossine effettuano massaggi manuali e/o con macchine a donne operate al seno per prevenire la linfoadenite a Via del Vigneto, 12 tel. 06-70304092.

Due volte alla settimana le donne del Centro possono frequentare una delle tre piscine situate in diverse zone di Roma per fare aquagym e/o anche una palestra (venerdì pomeriggio vicino a Piazza Lodi) - Inoltre le donne operate al seno hanno anche la possibilità di fare sport utilizzando il drago-boat, una barca con pagaia per 22 o 11 persone al laghetto dell'Eur sabato mattina ore 10 - Piscina delle Rose.

Sono previste anche delle gare sia a Roma che fuori Roma.

Per ulteriori informazioni rivolgersi alla mattina alla Sig.ra Orlanda Cappelli tel. 066622694 - cell. 3384920177.

Esiste poi un servizio di aiuto psicologico presso il Cim, Centro di Igiene Mentale delle varie Asl, ma anche per questi problemi è bene rivolgersi alla Mela Blu che, dopo un colloquio preliminare può mettere in contatto pz e familiari con diversi centri, quali Moby Dick ed altri.

Nel caso si abbia bisogno di una "badante" per il momento un centro organizzato è quello di Giulia Lazzaro: Nuova Luce di Speranza (cell. 3389358295), oppure ci si può rivolgere al 5° Dipartimento del Comune di Roma telefonando al n. 06-44341246 dove esiste un elenco di badanti.

Per la Fisioterapia ci si può rivolgere all'istituto S. Lucia, al Don Gnocchi, al Nomentana Hospital, a Villa S. Rita e Villa verde (convenzionate).

N.B. Le informazioni che riguardano le ASL, si possono ottenere consultando i vari siti a seconda del distretto (o municipio) cui si appartiene. Ad es. per i Distretti (o Municipi) I, II, III, IV il sito è www.aslroma.it; www.aslromab.it

- per i municipi V, VI, VII, VIII, X www.aslromac.it

- per i municipi IX, XI, XII www.aslromad.it

- per Ostia www.aslromaf.it

- per fuori Roma (Velletri ecc.) www.aslromah.it

Si possono così conoscere le carte dei servizi che possono essere diverse a seconda delle differenti Asl.

Dottor Paolo Astorre

Continua al prossimo numero

EVENTI SOCIALI • Inverno • Primavera • Estate

Il giorno 5 dicembre 2007 sarà organizzata dalla Sezione di Roma la tradizionale cena sociale annuale di fine anno, presso il noto ristorante Appio Claudio sito in Via Vallericcia, 11 (IV Miglio dell'Appia) tel. 067188691, cell. 3387283749, alle ore 20,30 circa.

Il contributo richiesto ai soci sarà di € 30,00 a persona, significando che la rimanente spesa sarà a carico della Sezione A.N.S.M.I. di Roma.

Si confida nella massima adesione dei Signori Soci e dei loro familiari a questo importante appuntamento che darà l'opportunità dello scambio augurale in occasione del prossimo Santo Natale e di Fine Anno.

Per ragioni logistiche-amministrative si prega di comunicare la propria adesione entro e non oltre il 20 novembre 2007 ai numeri 067001405 oppure linea Celio interno 58342 dalle ore 10,00 alle 13,00 da lunedì a venerdì. Il numero massimo dei partecipanti non potrà superare le 130 unità; eventuali eccedenze saranno valutate dalla segreteria ANSMI per una sistemazione nei locali prospicienti la sala centrale.

Si fa presente che in tale occasione saranno invitate le massime autorità della Sanità Militare Interforze.

Dal 21 al 30 marzo 2008 è in programma un viaggio in Egitto (crociera sul Nilo e soggiorno al Cairo) giorni 8 notti 7 di cui 4 giorni in crociera sul Nilo e 3 giorni al Cairo al costo di € 1.350,00 p.p., per un gruppo di almeno 20 persone. La quota comprende volo Roma Fiumicino - Luxor a/r, transfert in Egitto, pensione completa incluse bevande ai pasti, camere e cabine doppie esterne con balcone. Mentre per le camere e cabine singole il supplemento sarà di € 180,00.

Gli interessati dovranno prenotare entro il 20 febbraio 2008 versando un anticipo pari al 30% del costo del viaggio. Il saldo dovrà avvenire entro il 5 marzo 2008. L'annullamento del viaggio dovrà avvenire entro 30 giorni prima della partenza, dopo tale data comporterà la perdita del 30% del costo del viaggio. Per tutto il viaggio saremo accompagnati con guide in lingue italiana e sarà inclusa una visita ad Abul Simbel in aereo.

Dal 20 giugno al 3 luglio 2008 sarà organizzata un interessante viaggio nelle città più importanti del Nord Europa, compresa un'escursione a Capo Nord.

Le città, oggetto di visita, saranno: San Pietroburgo (Russia) 2 giorni; Helsinki (Finlandia) 2 giorni; Capo Nord 1 giorno; Bergen ed Oslo (Norvegia) 3 giorni; Stoccolma (Svezia) 2 giorni; Copenhagen (Danimarca) 2 giorni.

Il costo complessivo del viaggio (aerei, pensione completa o 1/2 pensione, tasse aeroportuali, assicurazione per persone e bagagli, eventuale annullamento del viaggio) è ancora in fase di studio da parte dell'agenzia di viaggi "Paesi del mondo" e si spera che per il 5 dicembre, durante la cena sociale, si potranno dare già delle indicazioni precise che comunque saranno riportate sul prossimo notiziario di gennaio 2008.

Nunzio Scolamacchia


Si informano i signori soci che dal 1° dicembre 2007 al 31 gennaio 2008 potranno effettuare il pagamento della quota sociale anno 2008 di € 21,00 recandosi presso la Sez. ANSMI dal lunedì al venerdì, dalle ore 9.30 alle 13.00 oppure potranno versare tale somma SUL C.C. POSTALE N. 32513004 INTESTATO ALL'ANSMI SEZ. DI ROMA

VUOI MANGIARE BENE?

A tutti i soci che si presenteranno con il nostro tesserino al...

Potranno consumare un pranzo a base di pesce, bevande incluse, sino al digestivo al prezzo concordato di **€ 28,00** anziché € 35,00

Ristorante
Pizzeria con forno a legna



La Perla di Sicilia

Via Luigi Pietrobono, 3
Casal Bernocchi
(angolo Via Pavullo nel Frignano)
Tel. 06.52.58.790

CAPODANNO IN BASILICATA: LA CULLA DELLA "MAGNA GRECIA"

**29 dicembre - 2 gennaio (5gg/4nt)
€ 420,00**

Viaggi in Pullman GT - Pensione completa - Cocktail di Benvenuto - Bevande ai pasti - Cenone e Veglione - Visite ed escursioni: I "Sassi" di Matera, Tursi, Policoro, Metaponto, Borgo di Pistici.

CAPODANNO: LE PERLE DI ISTRIA E CROAZIA

**29 dicembre - 2 gennaio (5gg/4nt)
€ 420,00**

Viaggi in Pullman GT - Pensione completa - Bevande ai pasti - Cenone e Veglione - Visite ed escursioni: Rovigno, Parenzo, Pola e Abbazia.