



NOTIZIARIO N° 54 SETTEMBRE - DICEMBRE 2023

Il 22 giugno 2023 l'Ispettore Generale della Sanità Militare Gen.Div. CC. medico Vito Ferrara, accompagnato dal suo Vice Magg. Gen. Luigi Lista si sono recati a casa del Ten. Gen. medico Vincenzo Sparano a Monte Corvino Ravello per festeggiare i suoi primi 100 anni.

Chi è stato il Gen Sparano? Uno storico insegnante per tutti i medici della Sanità Militare presso la Scuola di Sanità Militare Esercito di Firenze. Un maestro di vita. Nella sua lunga carriera Militare ha

svolto importanti incarichi, fra i quali spiccano quello di Comandante la Scuola di Sanità Militare Esercito e quella di Comandante dell'Accademia di Sanità Esercito. Concludeva la sua vita militare presso la Direzione Generale della Sanità Militare con l'incarico di Vice Direttore Generale. Il Presidente della Sezione ANSMI di Roma Col. Nunzio Scolamacchia a nome proprio e di tutti gli associati augura al Ten. Gen. medico Vincenzo Sparano lunga vita di serenità e tanta salute.

*Gen. Div. CC Vito Ferrara,
Ten. Gen. Vincenzo Sparano,
Magg. Gen. Luigi Lista*



Ten. Gen. Vincenzo Sparano

PRANZO SOCIALE

Domenica 10 dicembre 2023, sarà organizzato il consueto pranzo sociale di fine anno presso il Ristorante “L'Incanto Marino” sito in via Alessandro De Stefani, 10/24, alle ore 13,30, (zona Montesacro, via Nomentana direzione raccordo Anulare). Il contributo richiesto ai soci sarà di euro 40,00 a persona, la rimanente spesa sarà a carico della sezione ANSMI di Roma. Si confida nella massima adesione dei signori soci e dei loro familiari. Questa occasione ci darà l'opportunità di scambiarci gli auguri per il Santo Natale e per l'Anno Nuovo. Per ragioni logistico-amministrative si pregano i signori soci di comunicare la propria adesione entro e non oltre il 30 novembre p.v. passando di persona in Sezione e versando l'intera quota, onde evitare quanto accaduto in passato, quando la Sezione ha dovuto saldare anche le quote di molti soci, prenotati, ma non presentatisi. Confido molto nella attiva e fattiva collaborazione per questo importante evento sociale.

Col. Nunzio Scolamacchia

QUOTA SOCIALE ANNO 2023

Si pregano i Signori Soci di effettuare il pagamento della quota sociale per l'anno 2023 di € 30,00 recandosi di persona presso la Sezione ANSMI di Roma in via Santo Stefano Rotondo, 4, il Lunedì - Mercoledì - Venerdì dalle ore 9,30 alle ore 12,00. Oppure versare la somma di € 31,00 in C/C postale N° 1054862485 o effettuare bonifico sulle coordinate postali di seguito riportate:

CODICE IBAN IT32F 0760 1032 0000 1054 862 485

ALZHEIMER: A CHE PUNTO SIAMO?

ALZHEIMER: una malattia subdola e terribile sia per i pazienti che per chi si occupa di assisterli. Ancora troppo poco discussa pubblicamente, è una vera propria emergenza, considerato l'invecchiamento della popolazione e il depauperamento dei servizi di medicina di prossimità di cui la cura di questo tipo di malattie avrebbe bisogno. È comunque doveroso aprire una parentesi positiva per le molte iniziative virtuose che spesso partono dal basso, come i Café Alzheimer.

Proprio come tempo fa esisteva lo stigma sulla malattia mentale, ancora oggi, spesso, non è facile parlare di Alzheimer per chi ha un malato in casa o per chi manifesta i primi segni della malattia. Noi, invece, e insieme a noi tante realtà attive nel campo della salute cognitiva abbiamo grande fiducia nella ricerca scientifica che guida l'innovazione terapeutica; a gran voce diciamo "Per l'Alzheimer c'è speranza". Grazie alla ricerca di base, al giorno d'oggi la malattia si può diagnosticare con maggiore certezza rispetto al passato. Sono stati fatti molti progressi sia per quanto riguarda le cure farmacologiche che per quanto riguarda il percorso di accompagnamento nel decorso della malattia: i sintomi possono essere alleviati e il loro decorso rallentato.

In questo articolo facciamo un ripasso generale di cosa è l'Alzheimer e con quali sintomi si manifesta a livello di disturbi cognitivi. Approfondiremo anche alcuni progressi che sono stati fatti nel campo dell'identificazione precoce della malattia e del sostegno al malato.

CHE COS'È L'ALZHEIMER?

La malattia di Alzheimer è una malattia neurodegenerativa che colpisce i neuroni nel nostro cervello. È accompagnata da vere e proprie lesioni cerebrali causate da due sostanze: il peptide betaamiloide e la proteina tau. Sia beta-amiloide che tau sono sostanze "normali" in un non-malato, prodotte dal regolare metabolismo cellulare. Nei pazienti affetti da Alzheimer, però, per processi che non sono ancora del tutto chiari, queste si accumulano e diventano tossiche per i neuroni.

Per la precisione, il beta-amiloide si accumula sotto forma di "placche", mentre la proteina tau sotto forma di "grovigli". Come conseguenza a questa tossicità, i neuroni smettono di funzionare bene e alla fine muoiono (da qui la lesione cerebrale).

SI PUÒ DIAGNOSTICARE L'ALZHEIMER?

Non è facile diagnosticare l'Alzheimer solo dall'analisi clinica relativa ai sintomi comportamentali riportati da un paziente o dai suoi familiari. Pensiamo ai classici "vuoti di memoria": questi possono essere imputabili alla malattia di Alzheimer, ma non solo. Per esempio, possono essere causati da malattie psichiatriche, come la depressione, o da situazioni non patologiche, come la carenza di alcuni tipi di vitamine.

Inoltre, l'Alzheimer è una malattia subdola che "parte presto" a livello fisiologico ma "si vede tardi" a livello di sintomo, quando i danni sono già in corso. D'altra parte, questo offre possibilità di diagnosi.

Fino a pochi anni fa, la diagnosi di Alzheimer non era mai certa quando il paziente era in vita. Infatti, le tecniche per identificare i segni inequivocabili dell'Alzheimer (beta-amiloide e tau) nel cervello si potevano eseguire solo post-mortem. Ora, invece, grazie alla ricerca, esistono diversi biomarcatori a livello fisiologico, ma non solo che cominciano a dare la possibilità di identificare la malattia quando è ancora agli inizi.

QUALI SONO LE FUNZIONI COGNITIVE PIÙ COLPITE DALL'ALZHEIMER?

I primi sintomi osservabili della malattia di Alzheimer si manifestano sotto forma di disturbo cognitivo ripetuto nel tempo. Questo può comprendere vuoti di memoria, perdita di orientamento e/o problemi a svolgere funzioni quotidiane in cui prima si era esperti. Possono essere presenti anche disturbi cognitivi più complessi, come la difficoltà a prendere decisioni, e sintomi legati all'umore, come l'apatia. Che differenza c'è tra Alzheimer e demenza?

Su questo si fa ancora un po' di confusione. Alzheimer e demenza non sono sinonimi.

CHE DIFFERENZA C'È TRA ALZHEIMER E DEMENZA?

- **L'Alzheimer** è una malattia ben precisa, identificabile a livello fisiologico anche grazie ai biomarcatori che abbiamo menzionato sopra (alcuni di essi, per esempio, misurano i livelli di beta-amiloide e tau).
- **La demenza**, invece, è un insieme di sintomi che può essere causata dalla malattia di Alzheimer, ma anche da altre patologie. Questi sintomi consistono nel declino di molteplici funzioni cognitive di una gravità tale da rendere il paziente non più autonomo nelle attività quotidiane

*Prof.
Alois Alzheimer*



Fonte:
RESTORATIVE
Neurotechnologies



*Cap. dott.
Gaetano Perusini*

BARELLE CICLABILI DEL PRIMO NOVECENTO



SFILATA 2 GIUGNO 2023 - ASSOARMA

Partecipa con una Compagnia per la 10^a volta



Davide Simonelli

Riceviamo e pubblichiamo, volentieri, un articolo del dott. Antonello Sanò nostro socio che, come in passato, con il Lgt. Agostino Migliazzo e il dott. Davide Simonelli, ha partecipato con orgoglio alla sfilata del 2 giugno, prima con la denominazione di Reparto Veterani, oggi con la denominazione di Compagnia di rappresentanza di ASSOARMA.



Agostino Migliazzo



Quando nel lontano 2012 ASSOARMA costituì quello che all'inizio venne chiamato Reparto veterani, pochi avrebbero scommesso sul futuro di questa atipica unità. Oggi, dopo 11 anni (di cui 2 di fermo per l'emergenza Covid-19) e 10 sfilate effettuate nel corso dei vari "2 giugno" lungo via dei Fori Imperiali accanto agli altri reparti delle nostre Forze armate, le più rosee previsioni sono state ampiamente superate. L'idea si dimostrò subito lungimirante e ben presto si affermò anche per la determinazione ed i sacrifici dei suoi partecipanti, sempre più convinti di fare una cosa giusta perché molto sentita e del tutto volontaria. L'esperienza, inoltre, ha insegnato a migliorare, di passo in passo, tanti piccoli particolari che, alla fine, hanno contribuito a conseguire un risultato finale superiore alle migliori aspettative. Merito pure degli applausi ricevuti dai militari in servizio durante le lunghe prove a Guidonia nonché delle manifestazioni di entusiasmo della folla lungo il percorso per la festa della Repubblica, scandite dagli innumerevoli "grazie" e "bravi" urlati con affetto e grande partecipazione. Ogni volta sembra che quelle persone di ogni età, accalcate da ore sotto il sole, attendano 12 mesi per sfogare la loro gioia al passaggio di questi maturi



personaggi che, a dispetto degli anni e della fatica, dimostrano con orgoglio di essere presenti per festeggiare a loro modo la più importante ricorrenza nazionale. Nel corso del tempo, il gruppo iniziale è cambiato solo in minima parte dal momento che alcuni, per fortuna non molti, “sono andati avanti” mentre altri, per vari motivi, hanno dovuto rinunciare ma sono stati ben presto sostituiti da nuovi colleghi desiderosi di provare anche loro questa particolare esperienza. Allo stato attuale il reparto, che ha preso la denominazione di Compagnia di rappresentanza di ASSOARMA, ha una storia di tutto rispetto da custodire ed un patrimonio di valori senza i quali non avrebbe senso la sua stessa esistenza. Lo slogan scelto quest’anno per celebrare il 77° anniversario della Repubblica è “L’Italia siamo noi”; queste parole, poche ma significative, sembrano applicarsi molto bene allo spirito che anima l’unità in quanto ciò che essa rappresenta e ciò che fanno i suoi componenti rispondono in pieno all’essenza della breve frase citata. Noi, nella nostra piccola dimensione, siamo una parte dell’Italia, quella che si vede poco ma che è sempre presente quando il Paese chiama, senza chiedere niente se non il rispetto per l’impegno di esserci, sostenuti da un bagaglio di ideali che con fierezza ci portiamo appresso. Se le 10 sfilate ad oggi effettuate costituiscono le premesse, il futuro della Compagnia dovrebbe essere ricco di soddisfazioni, tale da far scrivere ancora tante belle pagine su di lei per raccontare il suo cammino che, si spera, possa continuare per gli anni a venire animato, come lo è stato fino ad ora, da quello spirito giovanile incurante dell’età e capace di mettere a tutti le ali ai piedi per raggiungere insieme il comune traguardo.

1° Capitano tramat (c.a) Antonello Sanò



La Presidenza Nazionale della Sanità Militare Italiana partecipa all’81° anniversario della Battaglia di ELALAMEIN organizzato dallo Stato Maggiore Difesa, con il Medagliere con due vice Presidenti ed un Luogotenente.

*da sx
Brig.Gen. Massimo Cesqui,
il Luogotenente Umberto Pace
e L’Ammiraglio Ispettore Capo
Vincenzo Martines*



LA SEZIONE DI ROMA HA SOTTOSCRITTO UNA INTERESSANTE CONVENZIONE CON LA BANCA MEDIOLANUM VALIDA PER I SOCI DELL'ANSMI

Banca Mediolanum, grazie all'accordo con
FORZE ARMATE ITALIANE (FF.AA.)

è lieta di offrirti soluzioni dedicate a condizioni agevolate.

Per qualsiasi informazione in merito rivolgersi alla sezione ANSMI di Roma - Tel. 06 7001405

CONTO MEDIOLANUM

- È il conto unico, **flessibile e completo** che ti offre:
- **diritti di custodia azzerati per 2 anni** dalla data di apertura del conto
 - **canone gratuito i primi 2 anni.**
 - **Mediolanum Credit Card e Mediolanum Credit Card Prestige** le carte di credito personalizzabili con la tua foto, **gratuite per 2 anni**
- Per gli eventuali anni successivi di validità della convenzione **canone scontato del 50%**

MUTUO MEDIOLANUM

La soluzione innovativa e flessibile per dare vita al tuo progetto di casa.

- Spread dedicato 1,05% con LTV fino a 60% o fino a 80% se in presenza RCRT < o = 50
- Spese di istruttoria **600 euro.**
- Spese di perizia 320 euro (erogazione in unica soluzione) 750 euro (erogazione a tranches) fino ad un massimo di 3 perizie.

Ti riserviamo inoltre **condizioni dedicate anche in caso di surroga** di un mutuo esistente.

- Spese annue di gestione pratica 50 euro (ivi comprese le spese di incasso rate, invio comunicazioni e rendiconti se richiesti in formato cartaceo, rilascio certificazione annuale interessi)
- **TAEG 4,54%** - TAN 4,15% variabile trimestralmente (riferiti all'esempio rappresentativo sotto riportato)
- Imposta sostitutiva: 0,25% o 2% dell'importo finanziato A seconda che l'abitazione oggetto di finanziamento possieda i requisiti "Prima casa" o "Seconda casa". 0,25% se oggetto del finanziamento sono altri immobili diversi dalle abitazioni.

MEDIOLANUM CAPITALE CASA E FAMIGLIA

La polizza che tutela la casa e la famiglia salvaguardando **l'integrità del patrimonio** dell'Assicurato, attraverso un'offerta modulare e flessibile.

Mediolanum Capitale Casa e Famiglia
Mediolanum Capitale Umano per il primo anno
Gratuite le prime tre mensilità del premio di polizza.

MEDIOLANUM CAPITALE UMANO

La **copertura personalizzata per proteggere il Capitale Umano** della persona grazie ad un'offerta composta da diverse garanzie.

PROPOSTA DI ACCORDO PER ANSMI, SEZIONE DI ROMA, CON INTEGRAZIONE ALLA CONVENZIONE GIA' IN ESSERE TRA BANCA MEDIOLANUM E STATO MAGGIORE DELLA DIFESA PER LE FORZE ARMATE ITALIANE

PRESENTAZIONE DELLE CONDIZIONI DEI SERVIZI BANCARI PREVISTI IN AGEVOLAZIONE

Condizioni di Gestione Conto Mediolanum

Canone di tenuta del conto per 24 mesi (dal 3° anno - € 45 annuali – azzerabili)	€ ZERO*
Canone carta di debito (Bancomat / Pagobancomat / Maestro / Nexi)	€ ZERO
Prelievi di contante con carta di debito illimitati da qualunque istituto di credito in Italia e area Euro	€ ZERO
Prelievi di contante agli sportelli convenzionati	€ ZERO
Versamenti di contante e assegni agli sportelli convenzionati	€ ZERO
Internet Banking e app su smartphone	€ ZERO
Banking Center al numero 800.107.107 i nostri colleghi dalla sede, disponibili dal lun. al ven. dalle 08.00 alle 22.00 e il sabato dalle 09.00 alle 18.00	€ ZERO
Bonifici in Italia e area Euro illimitati tramite internet (Bonifici – SEPA)	€ ZERO
Pagamento bollettini MAV	€ ZERO
Pagamento bollettini RAV tramite internet	€ ZERO
Addebito diretto rate mutui e finanziamenti	€ ZERO
Addebito diretto delle utenze	€ ZERO
Pagamento F24 tramite internet	€ ZERO
Emissione del Carnet di assegni non trasferibili	€ ZERO
Emissione Estratto Conto trimestrale on-line	€ ZERO
Messaggistica Informativa di Sicurezza SMS/Mail	€ ZERO
- CLIENTI YOUNG dai 18 ai 30 anni, tutte le spese	€ ZERO
-	

Gestione della Liquidità:

Campagna nuovi clienti entro il 08/11/2023 con New Cash

Vincoli su Conto Corrente a **6 mesi** – Tasso annuo lordo **4,00%**

Gestione della Protezione

Condizione di maggior favore in ambito **PROTEZIONE**

- **Protezione Casa/Famiglia e Responsabilità Civile**
- **Protezione Sanitaria modulare, costruita su misura**
- **Protezione Infortuni e Invalidità permanente da Infortunio e/o Malattia**
- **Protezione contro il rischio di Non Autosufficienza**
- **Protezione contro il rischio di Premorienza**
- **Protezione Viaggi**
- **Protezione Animali Domestici**

Gestione del Credito

Condizione di maggior favore in ambito **CREDITI**

Mutui (offerta personalizzabile)/Prestiti Personali/Cessioni del V°

Spread bancari variabili in funzione di durata/importo/percentuale di intervento/Patrimonio del Cliente.

Gestione del Risparmio

Condizione di maggior favori in ambito **RISPARMIO GESTITO**

(diritti di custodia titoli / commissioni d'investimento personalizzate fino all'azzeramento)

- **Gestioni Patrimoniali**
- **Investimenti Assicurativi**
- **Pianificazione del Passaggio Generazionale**
- **Strategie personalizzate e ottimizzazione fiscale degli investimenti**
- **Previdenza**
- **TFS**

Tutte le condizioni sono consultabili sul sito www.bancamediolanum.it o tramite i Family Banker Office

ADDENDUM ALLE CONDIZIONI IN CONVENZIONE FF AA

(*) condizioni di Conto Corrente applicabili a tutto il **personale in servizio e in quiescenza e "SOLO PER LA SEZIONE DI ROMA"** per il tramite del Family Banker **Andrea Nori**, anche al personale civile associato alla **Sezione di Roma**.

Il Family Banker offre la propria disponibilità per una presenza costante concordata, presso le sedi preposte al fine di fornire assistenza e informazioni relative all'offerta, nonché all'organizzazione di eventi dedicati al personale associato.

L'offerta ha durata annuale rinnovabile al 01 gennaio di ogni anno

Messaggio pubblicitario con finalità promozionale. Offerta riservata a Forze armate italiane (FFAA). Le informazioni relative alle agevolazioni sono disponibili solo presso gli Uffici dei Family Banker.

Per le condizioni economiche e contrattuali dei prodotti bancari e di finanziamento fare riferimento ai Fogli Informativi, alle Informazioni Generali sul Credito Immobiliare offerto a Consumatori e alle Norme disponibili nella sezione Trasparenza del sito bancamediolanum.it e presso i Family Banker. Per ottenere le informazioni personalizzate del Mutuo Mediolanum fare riferimento invece al documento "Prospetto informativo europeo standardizzato" (PIES) disponibile presso i Family Banker. Prima di sottoscrivere le polizze "Mediolanum Capitale Umano" e "Mediolanum Capitale Casa e Famiglia" di Mediolanum Assicurazioni S.p.A. verificare le proprie esigenze assicurative e leggere il relativo Set Informativo disponibile sul sito www.mediolanumassicurazioni.it e presso i Consulenti Finanziari abilitati all'offerta fuori sede di Banca Mediolanum, Soggetto Distributore. Le polizze prevedono l'applicazione di franchigie, scoperti e massimali, nonché limitazioni ed esclusioni alle Coperture Assicurative.


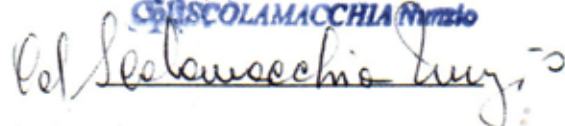
Associazione Nazionale Sanità Militare Italiana

Sezione Provinciale Romana

Per presa visione e accettazione

Roma 25/10/2023


Il Family Banker

IL PRESIDENTE
 ASSOCIAZIONE NAZIONALE SANITÀ MILITARE ITALIANA
Sezione Provinciale Romana

Per presa visione e accettazione

TRISTIA

È giunta alcuni mesi fa alla Sezione ANSMI di Roma la notizia che il giorno 24 novembre 2022 è venuto a mancare all'affetto dei suoi cari il Brig. Gen. Carlo Antonio Malaguti. Il Gen. Malaguti si era iscritto nel 2015 presso la nostra Sezione, partecipando attivamente con la sua presenza a delle manifestazioni Istituzionali e viaggi culturali con la gentile Signora, molti di noi, soci, che lo abbiamo conosciuto, lo ricorderemo per la sua disponibilità, simpatia e generosità. Il Presidente della Sezione ANSMI di Roma a nome proprio e di tutti gli associati formula alla famiglia sentite condoglianze.

L'8 agosto 2023 è venuto a mancare all'affetto dei suoi cari alla veneranda età di 98 anni il Dott. Veterinario Giuseppe Balice. Il Dott. Balice non era un militare, si era iscritto alla nostra Associazione nel 2006 come simpatizzante. È stato nella sua vita un grande professionista, era nato a Minervino Murge il 10 dicembre 1925. Dopo aver preso il Diploma di Laurea in Veterinaria si era trasferito a Roma. Uomo integerrimo, di alta rettitudine morale, giusto, generoso, molto legato alla sua famiglia. Ha partecipato con la nostra Sezione ad alcuni viaggi culturali. Molti di noi lo ricorderemo per la sua disponibilità, simpatia e generosità. Il Presidente della Sezione ANSMI di Roma a nome proprio e di tutti gli associati formula alla famiglia sentite condoglianze.

Nel mese di luglio 2023 è venuto a mancare all'età di 108 anni all'affetto dei suoi cari, il Prof. Luigi Miti. Il Prof. Miti era nato a Potenza Picena nel 1914. Già Capitano di Corvetta medico, decorato con la medaglia di Bronzo al Valor Militare e socio Onorario dell'Associazione Nazionale della Sanità Militare. Non era iscritto alla nostra sezione ma era il decano della nostra Associazione. Diamo l'annuncio della sua morte avvenuta in Ancona. Il Presidente della Sezione ANSMI di Roma a nome proprio e di tutti gli associati formula alla famiglia sentite condoglianze.



Il 10 ottobre 2023 è venuto a mancare all'affetto dei suoi cari, l'Avvocato Franco Petrachi. L'Avvocato Petrachi era nato il 25 settembre 1929 a Melendugno (Lecce) e aveva trascorso una vita nell'arma dei Carabinieri. Dopo aver raggiunto il grado di Maggiore lasciava l'Arma per esercitare la sua professione di Avvocato fino alla veneranda età di 85 anni. Per me era un fratello maggiore l'avevo conosciuto negli anni '70. Nel 2007 si era iscritto alla nostra Associazione frequentando attivamente le nostre iniziative culturali con la gentile signora. Molti soci che lo hanno conosciuto lo ricorderanno per la sua simpatia, disponibilità verso il prossimo, generosità, riservatezza, rettitudine morale e professionale, molto legato alla sua famiglia di cui era molto fiero, con i suoi tre figli, grandi professionisti, un Ingegnere, un Avvocato ed un Gen. Divisione CC Medico, attualmente Direttore Sanitario dell'Arma dei Carabinieri. Il Presidente della Sezione ANSMI di Roma a nome proprio e di tutti gli associati formula alla famiglia sentite condoglianze.



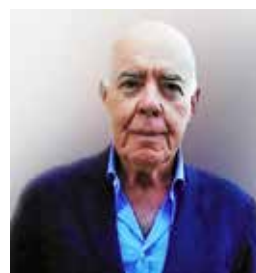
Col. Nunzio Scolamacchia



*Ten. Gen.
Vincenzo Scagliusi*

Il 30 giugno 2023 alla veneranda età di 90 anni è venuto a mancare all'affetto dei suoi cari figli e nipoti il Ten. Gen. Medico Vincenzo Scagliusi. Il Gen. Scagliusi era nato a Barcellona Pozzo di Gotto il 13 novembre 1932. Nella sua lunga carriera militare ha svolto prestigiosi incarichi nel campo sanitario. La mia conoscenza risale agli anni 80 quando prestava servizio presso l'ospedale militare di Piacenza, successivamente ha diretto l'ospedale militare di Bologna e negli anni novanta venne trasferito a Roma, prima come Vice Presidente del Collegio Legale del Ministero Difesa poi come Direttore del Policlinico militare "Celio" dove concludeva il suo servizio attivo. Chi era il Gen. Scagliusi? Un grande professionista, un uomo delle Istituzioni, un Ufficiale medico integerrimo, di alta rettitudine morale, con la sua morte perdo un grande amico. Il Presidente della Sezione ANSMI di Roma a nome proprio e di tutti gli associati formula alla famiglia sentite condoglianze.

Il 13 agosto 2023 è venuto a mancare all'affetto dei suoi cari, moglie e figli il Brig. Gen. medico Vito Contursi. Nella sua lunga carriera trascorsa in prestigiosi comandi, chiudeva il suo servizio attivo presso la Commissione Medica di 2a istanza di Roma. Chi era il Gen. medico Vito Contursi? Un Ufficiale medico integerrimo, un uomo delle Istituzioni, di alta rettitudine morale, uomo giusto, generoso molto legato alla sua famiglia. Molti di noi, soci, lo abbiamo conosciuto in alcuni viaggi organizzati da questa sezione, con la sua adorata moglie, lo ricorderemo per la sua disponibilità, simpatia e generosità. Il Presidente della Sezione ANSMI di Roma a nome proprio e di tutti gli associati formula alla famiglia sentitissime condoglianze.



UN GRUPPO DI SOCI DELLA SEZIONE ANSMI DI ROMA HA PRATICATO UN CICLO DI CURE TERMALI AD ABANO TERME

Anche quest'anno un gruppo di soci di questa Sezione ANSMI ha praticato un ciclo di cure termali ad Abano Terme presso l'Hotel Buja Ariston Molino 4 stelle dal 1° al 14 ottobre 2023. L'Hotel come già comunicato in passato è un Hotel storico della famiglia BUJA che vanta esperienze di quattro generazioni di gestione alberghiera con annesso un Centro benessere completamente ristrutturato, dotato di quattro piscine di cui una interna,



una sala da pranzo per oltre 200 posti, con un ampio parcheggio coperto, tutti i servizi sono ritornati come prima della pandemia, mi riferisco sia alla ristorazione (migliorato per la qualità del cibo) sia per le serate danzanti, fortemente voluta dalla Direzione dell'Hotel. Un grazie particolare alle colonne portanti dell'Hotel che quest'anno la proprietà ha rinnovato con nuove figure professionali, mi riferisco al direttore Sanitario, al Capo ricevimenti signora BABET



ad ai suoi collaboratori della ricezione, al Maitre, alla signora Ofelia, ai fanghini e al massaggiatore Massimiliano (detto Max).

Tutti sotto la supervisione della proprietà signor Giancarlo e figli, ai quali va un particolare ringraziamento per la loro vicinanza alla nostra Associazione.



Ricordo inoltre a tutti i soci che qualora vorranno, in un periodo dell'anno, praticare un ciclo di cure presso tale struttura, verrà praticato loro uno sconto.

Per ottenere tale agevolazione, gli interessati dovranno telefonare in Sezione chiamando i numeri: 06 700 1405 - 347 944 8958 per la prenotazione.

VIAGGIO CULTURALE IN ANDALUSIA SPAGNA GIUGNO 2024

Presumibilmente dal giorno 8 al 16 giugno 2024 sarà organizzato un viaggio culturale in ANDALUSIA di giorni 9 con 8 pernottamenti. Il costo è in fase di elaborazione, comunque per un gruppo di 15 persone ritengo che non potrà superare € 2500. Tutti i dettagli saranno comunicati con il notiziario di gennaio 2024.

IL VIAGGIO SI SVOLGERÀ COME SEGUE:

1° GIORNO 8/6/2024: ROMA/BARCELLONA

Ritrovo dei sig. partecipanti all'aeroporto di Roma Fiumicino alle 7,00, incontro con l'accompagnatore e disbrigo delle formalità d'imbarco.

Partenza alle 9,05 con volo Alitalia per Barcellona e arrivo previsto alle 10,55.

All'arrivo incontro con la guida, sistemazione in bus e trasferimento in centro per iniziare la visita di Barcellona, durante la quale si potranno ammirare la Cattedrale e la Sagrada Familia, (ingressi inclusi).

Pranzo in ristorante in corso di escursione.

Al termine delle visite, trasferimento in hotel, sistemazione nelle camere, cena e pernottamento.

2°GIORNO: BARCELLONA/VALENCIA

Prima colazione in hotel.

Sistemazione in bus e partenza per Valencia. All'arrivo tempo a disposizione per il pranzo in ristorante.

Nel pomeriggio, visita guidata della città, la Cattedrale con il campanile chiamato "Micalet" e la Lonja, edificio del XV secolo (ingressi inclusi).

Cena e pernottamento in hotel.

3° GIORNO: VALENCIA/VALDEPENAS/ GRANADA

Prima colazione in hotel.

Partenza per Granada con sosta a Valdepenas.

Pranzo in ristorante.

Arrivo nel tardo pomeriggio a Granada.

Sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

4° GIORNO: GRANADA

Prima colazione in hotel.

Mattinata dedicata alla visita della famosissima Alhambra, il monumento più bello ereditato dall'arte araba in Spagna, e gli adiacenti giardini del Generalife.

Pranzo in ristorante.

Pomeriggio a disposizione per il proseguimento delle visite individuali.

Cena e pernottamento in hotel.

5° GIORNO: GRANADA/MALAGA / SIVIGLIA

Prima colazione in hotel.

Partenza per Malaga.

Qui si visiteranno la Cattedrale e l'Alcazaba.

Pranzo in ristorante in corso di visite.

Proseguimento per Siviglia.

All'arrivo sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

6° GIORNO: SIVIGLIA

Prima colazione in hotel.

Mattinata dedicata alla visita della Cattedrale, terzo tempio cristiano al mondo per grandezza, con la sua "Giralda", antico minareto della Moschea, divenuto poi il Campanile della Cattedrale.

Pranzo in ristorante in corso di visite.

Pomeriggio a disposizione per il proseguimento delle visite individuali.

Cena e pernottamento in hotel.

7° GIORNO: SIVIGLIA/CORDOBA

Prima colazione in hotel.

Partenza per la visita guidata di Cordoba, con il quartiere ebraico e la Moschea.

Pranzo in ristorante in corso di visite.

Pomeriggio a disposizione per il proseguimento delle visite individuali.

Cena e pernottamento in hotel.

8° GIORNO:CORDOBA/TOLEDO/ MADRID

Prima colazione in hotel e partenza per Toledo

Pranzo in ristorante.

Nel pomeriggio, visita guidata della città, durante la quale si potranno ammirare la Cattedrale, la Chiesa di Santo Tomè e la Sinagoga (ingressi inclusi).

Al termine delle visite, proseguimento per Madrid.

Arrivo, sistemazione in albergo,

cena e pernottamento.

9° GIORNO: MADRID/ROMA

Prima colazione in hotel.

Intera giornata dedicata alla visita della capitale spagnola, attraverso i suoi luoghi più significativi, tra cui il famosissimo Museo del Prado e al Palazzo Reale (ingressi inclusi).

Pranzo in ristorante.

Nel pomeriggio, trasferimento in aeroporto in tempo per il disbrigo delle formalità d'imbarco. Alle 17,35, partenza con volo di linea per il rientro a Roma.

Arrivo previsto alle 20,00.

N.B. L'ordine delle visite potrà subire delle variazioni per ragioni tecniche e/o operative senza nulla togliere a quanto contenuto in programma.

Si precisa che, per restauri o per cause non dipendenti dalla nostra volontà, alcuni musei o siti potrebbero essere non visitabili.

VIAGGIO CULTURALE IN UZBEKISTAN FINE OTTOBRE/NOVEMBRE 2024

Verso fine ottobre/novembre 2024 sarà riorganizzato un viaggio culturale in UZBEKISTAN di giorni 7 con 6 pernottamenti. Questo viaggio è stato riproposto in seguito ai grandi viaggi che il Corriere della Sera organizza e che per il grande successo avuto ha riportato più volte in questo anno viaggi in UZBEKISTAN. Il costo è in corso di elaborazione e sarà comunicato con i prossimi Notiziari 2024.

IL VIAGGIO SI SVOLGERÀ COME SEGUE:

1° GIORNO: TORINO –MALPENSA – URGENCH.

Ritrovo dei signori partecipanti in luogo da definirsi, trasferimento in bus privato presso l'aeroporto di Milano Malpensa, disbrigo delle formalità doganali e partenza con volo Uzbek delle ore 21:10 per Urgench. Pasti e pernottamento a bordo.

2° GIORNO: URGENCH –KHIVA.

Arrivo di prima mattina a Urgench, disbrigo delle formalità doganali, incontro con la guida e trasferimento a Khiva (30 km) sistemazione in hotel. Intera giornata dedicata alla visita della città di Khiva, nota come città-museo a cielo aperto. L'escursione inizia con la visita della cittadella Ichan Kala "La fortezza interna", prosegue con il complesso "Kunya Ark" con l'harem e le vecchie prigioni, la Scuola Coranica di Amin Khan, la bellissima Moschea di Juma, il Tosh Khovli "il palazzo di Pietra". Visita della Matrassa di Kuli Khan, del bazar e del caravanserraglio. Pranzo in un ristorante locale. Dopo pranzo, escursione al Mausoleo di Pakhiavan Makhmud (XIX secolo), il mausoleo più bello e più sacro di Khiva. Cena in un ristorante tradizionale. Pernottamento in Hotel.

3° GIORNO: KHIVA BUKHARA (450 KM).

Prima colazione in albergo. Partenza per Bukhara. L'itinerario si snoda tra il fiume Amu-Darya e il deserto Rosso (Kyzilkum). In Uzbekistan ci sono due grandi fiumi: l'Amu-Darya, che nell'antichità classica era conosciuto con il nome greco di Oxus e il Syr-Darya, conosciuto dai greci come Jaxartes o Yaxartres. Pranzo. Nel pomeriggio, arrivo a Bukhara, il principale centro abitato della regione, importante per i suoi giacimenti minerari, in particolare di oro, uranio, alluminio, rame, argento, petrolio e gas naturale. Sistemazione in hotel, cena in casa tradizionale, con dimostrazione di tessitura Suzanè e coking-class per assistere alla preparazione del Plov, piatto tradizionale della festa, Pernottamento.

4° GIORNO: BUKHARA

Prima colazione in hotel

Intera giornata dedicata alla scoperta della città.

La visita inizia in piazza Lyabi-Hauz, la piazza principale costruita attorno ad una fontana nel 1620. Nel XX secolo, nel giardino davanti alla madrassa, trovò posto il monumento al leggendario personaggio popolare Khodja Nasreddin. A est della statua vi è la Madrassa di Nodir Devan Beghi (1622). A nord si trovano la Madrassa Kukeldash (1568-1569) e il più antico e grande complesso di Lyabi Hauz. Oggi a Bukhara si trova una delle più antiche moschee dell'Asia Centrale: la moschea Magoki- Attari.

Pranzo in ristorante. Si continuerà con quello che è considerato il simbolo e punto di riferimento della città: il Minareto Kalyan (il minareto grande), alto 47 m. A lato si trova la Moschea Kalyan, collegata al minareto da un piccolo ponte.

Proseguimento per la cittadella dell'Ark (XVIII-XIX secolo). Accanto alla vasca di fronte all'ingresso, sorge la moschea Bolo-Hauz (1712), luogo di culto ufficiale dell'emiro, è di una bellezza mozzafiato. Il mausoleo dei Samanidi (X secolo), costruito nel periodo di Ismail Samani (892-907), divenne sepolcro familiare dei Samanidi.

Cena in ristorante. Pernottamento in hotel.

5° GIORNO: BUKHARA – SAMARCANDA (288 KM)

Prima colazione in hotel. Trasferimento a Samarcanda (4 ore circa). Arrivo e pranzo in ristorante.

Nel pomeriggio, visita nella piazza di Registan: simbolo di Samarcanda (XV-XVII secolo) è circondata dalle meravigliose madrasse di Ulughbek, Sher Dor e Tilla-Kari. Al termine, visita delle Cantine Khovrenko e degustazione di vini uzbeki.

Cena in ristorante. Pernottamento in hotel.

6° GIORNO: SAMARCANDA/TASHKENT

Prima colazione in hotel. Intera giornata dedicata alla scoperta della città. Visita del mausoleo di Gur-Emir (XV secolo). La gigantesca moschea di Bibi-Khanim il Bazar orientale Siab. Pranzo in ristorante. Nel pomeriggio, visita nel complesso di Shah-i-Zindai e dell'osservatorio di Ulughbek (1428-1429). Nel pomeriggio, trasferimento alla stazione ferroviaria in tempo utile per il treno ad alta velocità Afrasiab delle ore 17:00 con arrivo alle 19:00. Arrivo a Tashkent. Sistemazione in hotel. Cena in un ristorante.

Pernottamento in hotel.

7° GIORNO: TASHKENTE/MALPENSA

Prima colazione. Mattinata dedicata alla visita della capitale uzbeka: la madrassa di Kukeldash, la piccola moschea Jami, il bazar Chorsu, il complesso Khast Imam, con la Moschea Tillya Sheykh, del XVI secolo, la madrassa Barak Khan, fondata nel XVI sec. Il mausoleo Kafal Shashi. Pranzo in ristorante. Trasferimento in tempo utile all'aeroporto per il volo Uzbek delle ore 15.30 per Malpensa. Arrivo previsto per le ore 19:40. Fine del servizio.

KHIVA HOTEL

Arkanchi 4 stelle o similare

BUKHARA HOTEL HILTON GARDEN INN

4 stelle o similare

SAMARCANDA HOTEL ASIA BUKHARA

4 stelle o similare

TASHKENT HOTEL HAMPTON BY HILTON

4 stelle o similare

N.B. L'ordine delle visite potrebbe subire variazioni per ragioni tecniche; qualora alcune Moschee o Madrasse non fossero visitabili